REZEPTLIEBE

von Melissa

ESSENSPLAN

MONTAG
Wurstsalat

DIENSTAG
Spaghetti mit Tomatensauce

MITTWOCH
Kartoffel-Schinken-Auflauf

DONNERSTAG
Klassische Paella

FREITAG
Geräucherter Lachs mit Kartoffeln

SAMSTAG
– spontan –

SONNTAG
Schweinebraten mit Knödel

MEINE WOCHE

von _____ bis _____

Mein Wochenziel

Wichtige to Do's

Notizen

EINKAUFSLISTE